

„Vse je dosegljivo.“

Špela Jakša (26),
ustanoviteljica športnega društva Sonce

Ko je pred dvema letoma kot nadobudna študentka biokemije ustanovila športno društvo, se Špeli niti sanjalo ni, da bo vadba postala njen vsakdanji kruh. Danes priznava, da študij in posel ne gresta skupaj. „Zdaj sem sicer odločena, da doštudiram, nisem pa prepričana, da bom v prihodnosti delala v biokemiji.“ Preden se je odločila za samostojno pot, se je kot inštruktorica pilatesa in aerobike vsak dan potila za sedem različnih klubov. Dobila je potrebne izkušnje in se naučila, kako je treba ravnati z ljudmi. „Nekega dne me je prešinilo, da je čas, da grem na svoje. Motilo me je namreč, da me ni nihče jemal resno.“ Odločitev je padla. Čeprav je ni nihče motiviral in je starši niso podpirali, kot bi si želela, je šla na upravno enoto in ustanovila društvo. „To je bilo še najlažje. Bolj so me skrbele druge stvari – bom zaslužila dovolj, da plačam najemnino? Kako se bom oglaševala, kako bom pridobila ljudi na vadbo,“ se svojih strahov spominja Špela. Še pred dvema letoma je po Ljubljani v nočnih akcijah lastnoročno lepila plakate za svoje tečaje, danes pa ima organizirane vadbne na kar sedmih različnih lokacijah v prestolnici. „To je šele začetek. Moja filozofija je namreč, naj ljudje na vadbo pridejo peš, ne pa z avtomobilom. Upam, da bom čim prej našla še več ustreznih dvoran.“ Čeprav včasih dela več kot osem ur na dan, se ne pritožuje. Z ustanovljenim društvom je precej bolj zadovoljna, kot če bi delala za nekoga drugega. Ukvarja se z različnimi stvarmi, kot najpomembnejšo pa izpostavi pomoč ljudem, ki imajo težave s hrbtenico. „Naj



Športna vadba
Je Spelln izziv,
zabava in
vsakdanji kruh

Absolventka
biokemije
Ustanovila je
športno društvo
Sonce

se sliši še tako smešno, lahko vas naučim, kako pravilno sedeti, stati in celo nositi torbico.“ Njen urnik zapolnjuje vrsta vadb – pilates, aerobika, prebujanje s tibetskimi vajami ob šestih zjutraj – in kot novost v ponudbi – aerolates (kombinacija aerobike in pilatesa), ki se ga je domislila kar sama. „Vse, kar počnem z ljudmi, je zame navdih. Sem dokaz, da je vse dosegljivo, če imaš željo.“

Pripravite se

- včasih boste delale tudi 12 ur dnevno
- mesečno ne prejimate redne plače
- prvih nekaj mesecev je zelo stresnih

